

Traverser l'Europe au pas de course durant 64 jours

Noiraigue Christian Fatton va prendre le départ de la TransEurope-FootRace 2012, une épreuve de fous longue de 4175,9 kilomètres entre Danemark et Gibraltar.

Par
Patrick Di Lenardo

Une vraie course de folie: 4175,9 km en courant durant 64 jours d'affilée -sans un seul jour de repos- pour traverser le continent européen du Nord au Sud. C'est ce que s'appête à tenter Christian Fatton de Noiraigue. Le coureur passionné prendra le départ dimanche au Danemark de cette TransEurope-FootRace 2012 qui mènera une cinquantaine de sportifs triés sur le volet entre Skagen et Gibraltar. Trois autres Suisses seront au départ aux côtés du Néraoui.

Le mental comme allié

Un tel périple à travers l'Europe, ça ne s'improvise pas. Comment tenir? «A un moment de la course, c'est le mental qui nous fait avancer», explique Christian Fatton qui avait déjà participé une première fois à la compétition il y a trois ans. Il sait donc comment s'y préparer, quelles seront les difficultés, les jours où le corps ne voudra plus suivre et dans un état second, il faudra se battre contre soi-même. Ce sera d'autant plus ardu que le sportif a été blessé ce printemps. Un claquage de mollet qui l'a obligé à laisser la



En compagnie de Nicole Niquille, pour qui il lance une souscription, Christian Fatton regarde l'itinéraire de la prochaine Trans-Europe-Footrace qui débute ce dimanche. (SP)

course à pied de côté un temps. «J'ai fait de l'aquajogging entre-temps mais n'ai pu reprendre la course à pied que le 9 juillet dernier».

Progressivement, il a pu regagner de la forme et s'estime désormais fin prêt à avaler tous ces kilomètres. Dans quel but? Pour Christian Fatton, la course

à pied est plus qu'une hygiène de vie, mais une véritable passion qu'il entretient depuis sa jeunesse, avec une seule parenthèse de quelques années. A 53 ans aujourd'hui, il a une forme de jeune homme. Compétiteur émérite, il a un faible pour l'endurance et les défis... déraisonnables! C'est notamment

dans les longues distances qu'il trouve son bonheur, dans l'effort constant et intense qui lui inspire parfois des poèmes.

Courir pour la bonne cause

Mais cette fois-ci, le Néraoui donnera une autre dimension à son exploit. Il va en effet joindre

à sa course une action de parrainage pour le compte de l'hôpital de Lukla au Népal, animé par la Fondation de Nicole Niquille, la guide de montagne charmeysanne devenue paraplégique et qui depuis lors donne tout son temps et son énergie aux enfants népalais.

Par le biais d'une souscription, disponible notamment sur le site internet du coureur neuchâtelois, le public pourra acheter des médailles et verser ainsi un soutien financier à l'hôpital tout en suivant les pas de Christian Fatton. «Cela me donnera aussi un soutien moral pour supporter les kilomètres». Durant les plus de deux mois de la course, la famille de l'athlète, son épouse et leurs enfants, viendront le soutenir au fil de quelques étapes proches de nos frontières.

Afin d'y prendre part, Christian Fatton a engrangé heures supp et économisé les vacances. Une partie est prise en congé non payé. Plusieurs sponsors locaux soutiennent par ailleurs cette aventure physique et humaine. /PDL

A suivre sur son site:
www.christianfatton.ch